

Tools in de lesprogramma's van Stichting Jeugdsport en Stichting Positief Coachen

Module	Thema's	Stichting Jeugdsport	Stichting POSITIEF COACHEN	Thema's	Module
Plezier en zelfvertrouwen	Bewust worden van eigen rol en gedrag	④ Jouw gezichtspunt bepaalt jouw gedrag ① De Vier Zondaars in Coaching - model ① Typologietoets ④ Connotatie van winnen	④ Valkuilen in coaching	Bewust worden van eigen rol en gedrag	Avond 1
	Sturen op zelfvertrouwen en plezier voor 5-8 jarigen	④ Beloon inspanning ipv resultaat ① Feedback effect model ③ Je LIJF is oké ¹ ④ Kijk vooral naar wat wél goed gaat! ④ Maak een Complimentenkaart ③ Vul de EMOTank 5:1	④ Beloon inspanning ipv resultaat! ④ Fouten maken is oké! ④ Kijk vooral naar wat er wél goed gaat! ④ Maak een positieve puntenkaart! ③ Vul de Emotank 5:1	Sturen op zelfvertrouwen en plezier	
Sportcoachvaardigheden	Bewust worden van eigen rol en gedrag	④ Jouw gezichtspunt bepaalt jouw gedrag ① De Vier Zondaars in Coaching - model ① Typologietoets ④ Connotatie van winnen			Avond 2
		① Feedback effect model ④ De Sandwich voor effectieve feedback ④ Stel méér open vragen ④ Communiceer taakgericht ④ Effectief overtuigen is winst voor twee ④ Taak- versus prestatie-oriëntatie ① Taakbeheersingmodel ① Ontwikkelingsgericht coachen model ① Coachen op SUCCEFactoren ³ ① Spreek 6 keer! ²	④ De kritiek sandwich! ④ Stel vaak open vragen! ④ Wees 'taakgericht', niet resultaatgericht!	Begeleiden en ontwikkelen van spelers	
Respect!	Samenwerken en conflicthantering met ouders en spelers	④ E = K x A x M ⁴ ④ Spreek af en spreek aan ④ Benadruk waar je het wél over eens bent ① Pyramide van groei ④ Conflictmodel ① Conflicthanteringtoets ③ Teammanife(e)st ① Dissatisfactie model ④ Team-SWOT ④ Wees een OEN ⁵ ④ Wees een Wilg in de Wind	③ Stel een Cultuurbewaker aan! ⁶ ② Roep irritante speler uit tot 'speler van de dag!' ⁷ ④ Achterhaal de drijfveren van de spelers! ③ Foutenritueel ⁸	Samenwerken en conflicthantering met ouders en spelers	Avond 3

Copyright ① Stichting Jeugdsport
 ② Stichting Positief Coachen

③ Positive Coaching Alliance
 ④ Publiek domein

Overeenkomst Stichting Jeugdsport en Stichting Positief Coachen

¹ Leereffect, IJver, Fouten

² Spreek positief & Spreek LIJF, Spreek taakgericht & Spreek minder, Spreek af & Spreek aan

³ Snelheid, Uitstraling, Controle, Competitief, Emotionele stabiliteit en Spelinzicht

⁴ Effect coaching = Kwaliteit coaching x Acceptatie coach x Motivatie team

⁵ Open-Eerlijk-Nieuwsgierig

⁶ Relevant in de Amerikaanse context waar sprake is van schoolteams, in de Nederlandse context minder bruikbaar omdat ouders reeds een rol hebben als trainer, coach en/of team(bege-)leider.

⁷ Niet acceptabel gedrag nooit tolereren is ons devies!

⁸ Idee achter het foutenritueel is om krachttermen te vervangen voor onschuldige woorden of gebaren. Een bal wordt gemist; ipv van een flinke vloek zou op dat moment bv een 'toiletdoortrek'-gebaar gemaakt kunnen worden.

