

Team Ontwikkel Plan voor seizoen / periode:

Team:	SUCCEsfactoren						Teamdoelen:
	Snelheid (explosiviteit)	Uitstraling	Controle	Competitief	Emotionele stabiliteit	Spelinzicht	
Datum:							1. 2. 3. Team ontwikkelactiviteiten: 1. 2. 3.
Naam speler:							Individuele ontwikkelactiviteiten:
Waardering >							

Team Ontwikkel Plan voor seizoen / periode:

Team:	SUCCEsfactoren						
	Snelheid (explosiviteit)	Uitstraling	Controle	Competitief	Emotionele stabiliteit	Spelinzicht	
Datum:							
Naam speler:							Individuele ontwikkelactiviteiten:
Waardering >							

Team Ontwikkel Plan voor seizoen / periode:

Snelheid (explosiviteit)

Omschrijving

De speler zet zijn beweging zeer snel in en verplaatst zich zeer snel in alle mogelijke richtingen (vooruit, achteruit, zijwaarts, opwaarts). Hij voert zijn bewegingen zeer snel uit.

Hoe te herkennen op het veld?

De speler start snel, reageert snel, is snel tijdens de eerste meters, verandert snel van richting, staat snel op, voert zijn bewegingen snel uit, springt hoog, toont dat hij sneller is dan de meeste spelers op het veld, kan zijn rechtstreekse tegenstander tijdens zijn eerste meters reeds van zich afschudden,...

Uitstraling

Omschrijving

De speler straalt zelfvertrouwen uit op het veld, toont lef, is spelbepalend, vertoont leiderschapskenmerken, is teamgericht. Naast het veld vertoont hij de juiste sportmentaliteit (lifestyle).

Hoe te herkennen op het veld?

De speler geeft aanwijzingen, durft acties te ondernemen, vraagt om de bal te krijgen, herstelt op positieve wijze een fout, is een voorbeeld voor de andere spelers.

Controle

Omschrijving

De speler heeft onder druk altijd controle over bal en lichaam, hij is één met de bal, hij is meester van de bal. Keepers dienen in iedere situatie meester te zijn van lichaam en bal met voeten en handen.

Hoe te herkennen op het veld?

De speler heeft een goede balaanname, de bal is onder druk niet los van zijn lichaam, voert zijn bewegingen uit in evenwicht, beweegt sierlijk op het veld, is een stylist.

Competitief

Omschrijving

De speler toont in wedstrijden de drang om te winnen (hoge intrinsieke motivatie).

Hoe te herkennen op het veld?

De speler toont beleving en spelvreugde, moedigt aan, wil een achterstand goed maken en een voorsprong verdedigen, is altijd gemotiveerd, gaat voluit, is strijdlustig, zet zich in voor andere spelers, herstelt fouten van andere spelers, geeft nooit op, is onvermoeibaar,...

Emotionele stabiliteit

Omschrijving

De speler laat zich niet negatief beïnvloeden door externe storende omstandigheden zoals mede- en tegenspeler, de scheidsrechter, het publiek, ... De speler behoudt maximale controle (beheersing) over zijn eigen handelingen.

Hoe te herkennen op het veld?

De speler ergert zich niet aan mislukte acties van zichzelf of van een medespeler, raakt niet gefrustreerd door wat er rond hem gebeurt, blijft gefocust op het spel.

Spelinzicht

Omschrijving

De speler kan onder druk zeer snel de juiste beslissing (met en zonder bal) op het juiste moment nemen. De speler denkt een fase eerder, heeft oog voor de omgeving (mede- en tegenspelers), heeft de oplossing al vooraf klaar maar kan – indien nodig – zijn beslissing nog bijsturen. Keepers dienen bovendien het overzicht te behouden over voetbalspelsituaties.

Hoe te herkennen op het veld?

- Met bal : de speler kijkt zelden naar de bal, neemt juiste keuzes (dribbel, pass of trap), voert een georiënteerde balcontrole uit.

- Zonder bal : de speler onderschept de bal, blijft niet staan na het geven van een pass (bv. give and go), zet de speelhoeken naar gevaarlijke tegenstander af, duikt op het juiste moment in de rug van dichtste tegenstander.