

Conflicthanteringtoets

Deze toets is gebaseerd op meerdere wetenschappelijke conflicthanteringtheorieën. De test bestaat uit vijftien paren van uitspraken. Kruis per paar aan welke van de twee uitspraken doorgaans op jou van toepassing is. Als beide uitspraken niet van toepassing lijken, kies dan toch diegene je het meest waarschijnlijk zou toepassen. Maak dus altijd een keuze. De Conflicthanteringtoets is een huiswerkopdracht vooraf aan de module Respect!. Tijdens deze module ontvang je de uitslag en betekenis van je score.

Bij een conflict...

benoem ik beladen onderwerpen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vermijd ik dat de ander zich gekrennd voelt
kom ik als derde partij op voor het belang van beide partijen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	streef ik als derde partij naar een compromis voor beide partijen
wil ik mijn gelijk halen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	geef ik toe om de relatie te behouden
vraag ik respect voor elkaars standpunten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	heb ik meer oog voor de wensen van de ander dan voor die van mij
zoek ik naar een oplossing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	probeert ik spanningen te vermijden
maak ik problemen direct bespreekbaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	probeert ik zo veel mogelijk rekening te houden met de ander
probeert ik eerlijk over te steken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	probeert ik bedenktijd te krijgen
probeert ik de ander te overtuigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	probeert ik me in de ander te verplaatsen
probeert ik mijn zin te krijgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	hoeft de onderste steen niet altijd boven te komen
ben ik vastberaden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	streef ik naar een compromis
probeert ik alles boven tafel te krijgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	probeert ik de ander niet te kwetsen
wil ik zaken afkaarten zodat het conflict niet door sluimert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vermijd ik standpunten die de situatie kunnen verergeren
steek ik mijn visie niet onder stoelen of banken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stel ik voor elkaar halverwege te ontmoeten
probeert ik de ander te overtuigen van mijn argumenten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	probeert ik argumenten van beide partijen tegen elkaar af te wegen
wil ik duidelijkheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sus ik de ander om de relatie te behouden